

Das Druckgeschwür (Dekubitus) Möglichkeiten zur Verhinderung

Was ist ein Druckgeschwür?

Die Haut übernimmt eine lebensnotwendige Schutzfunktion für unseren Körper. Es ist wichtig, dass sie intakt und funktionstüchtig erhalten werden kann. Zudem ist die Haut das grösste Sinnesorgan unseres Körpers. Sie besteht aus drei Schichten. Je nach Dauer und Druckgrösse werden die verschiedenen Schichten belastet und von der Ernährung und der Sauerstoffversorgung abgeschnitten. Ein von der lebensnotwendigen Durchblutung der Körperzellen unterversorgter Hautbezirk nimmt Schaden. Eine Wunde entsteht.

Ein Wundliegen oder ein Druckgeschwür (Dekubitus) entsteht durch langes Sitzen oder längeres Liegen in der gleichen Stellung. Dadurch wird die belastete Haut und das darunter liegende Gewebe schlecht durchblutet und schlecht ernährt. Es entsteht eine offene Hautstelle, die sehr schmerzhaft ist und nur mit grossem, kostspieligem Pflegeaufwand heilen kann.

Häufige Ursachen, die einen Dekubitus begünstigen:

- Unbeweglichkeit infolge Lähmung, Bewusstseinsstörung
- Untergewicht, Appetitlosigkeit, Mangelernährung
- unfreiwillige Urin- und Stuhlentleerung
- Unempfindlichkeit der Haut (z.B. für Wärme, Fieber, Kälte, Falten, Brösmeli, etc.)
- Austrocknung der Haut (z.B. bei vermindertem Durstgefühl)

L'ulcération de compression (escarres) Possibilités de prévention

Que signifie une ulcération de compression?

La peau a une fonction de protection vitale pour notre corps. Il est important de la garder dans un état intact et fonctionnel. La peau est également l'organe sensoriel le plus grand de notre corps. Elle est constituée de trois couches. Suivant la durée et la grandeur de la compression, les différentes couches sont mises à l'épreuve et coupées de l'apport d'alimentation et d'oxygène. Une telle peau, sous-alimentée en irrigation sanguine vitale des cellules corporelles, se dégrade. Une plaie se forme.

Une escarre ou une ulcération de compression (déculbitus) surgit lorsqu'une personne est assise ou couchée longtemps dans la même position. De ce fait la peau et les tissus surmenés sont mal vascularisés et mal alimentés. Ceci provoque une lésion ouverte de la peau qui est très douloureuse et qui guérit seulement lentement au moyen de soins importants et coûteux.

Causes fréquentes provoquant des escarres:

- immobilité en raison de paralysie, perturbation de la conscience
- manque de poids, manque d'appétit, malnutrition
- incontinence urinaire et fécale
- insensibilité de la peau (ex. chaleur, température, froid, plis, miettes, etc.)
- dessèchement de la peau (ex. sensation de soif diminuée)

Wie kann ein Dekubitus verhindert werden?

1. Hautpflege

Das Ziel einer guten Körperpflege ist unter anderem eine intakte, gut durchblutete, elastische und reizlose Haut. Die Haut des gesunden Menschen produziert normalerweise ihre eigene pflegende Schutzschicht. Bei älteren oder kranken Menschen lässt diese Produktion nach, so dass die Haut regelmässig gepflegt werden muss. Die Körperpflege gibt die Gelegenheit, die Haut regelmässig zu beobachten.

Zum Verhindern von Wundsein ist ein längerer Kontakt der Haut mit Nässe, Urin und Stuhlgang unbedingt zu vermeiden. Möglichst die Wäsche trocken halten und Einlagen häufig wechseln. Hautfalten verlangen besondere Beobachtung und können mit Leinen- oder Baumwollplätzchen reizlos und trocken gehalten werden.

Zu trockene Haut kann mit einer fettenden Lotion (z.B. Nivea Milk oder Excipial Lipo Lotion) gepflegt werden.

Im Allgemeinen wird bei häufigem Waschen eine ph-neutrale und hypoallergene Waschlotion empfohlen. Sie schont die Haut, es muss jedoch immer nachgefettet werden. Oder es wird zum Waschen der trockenen Haut ein Babyölbad benutzt (Balmandol Ölbad, Cremol Ritter Ölbad).

2. Essen und Trinken

Eine ausreichende Zufuhr von Energie, Eiweiss und Nährstoffen mit dem Essen unterstützt die Funktion der Haut und sorgt für genügend Kraft zur Bewegung. Deshalb sollte bei der Ernährung eines dekubitusgefährdeten Patienten vor allem auf Folgendes geachtet werden:

- genügend trinken (mindestens 1,5 bis 2 Liter/Tag) (Achtung: Herzinsuffizienz + Niereninsuffizienz)
- ausreichende Energie (Kilokalorien) und Eiweisszufuhr
- ausreichende Zufuhr von Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

Bei Appetitmangel sollten mehrmals täglich kleine Portionen gegessen werden. Ein erhöhter Blutzucker begünstigt die Entstehung eines Dekubitus und erschwert dessen Heilung. Es ist wichtig, dass der Blutzucker konstant auf normalem Wert gehalten werden kann.

Comment éviter une escarre?

1. Soins de la peau

Le but de bons soins corporels est entre autre une peau intacte, bien vascularisée, élastique et non-irritée. La peau d'un être humain sain produit normalement sa propre couche de protection. Cette production diminue chez les personnes âgées ou chez les malades, c'est pourquoi la peau de ces personnes doit être régulièrement soignée. Les soins corporels permettent aussi d'observer régulièrement la peau.

Afin d'empêcher ces lésions, il faut absolument éviter que la peau soit longtemps en contact avec de l'humidité, de l'urine et des excréments. Il est impératif de garder le linge sec et de changer souvent les couches de protection. Les plis cutanés demandent une attention particulière, ils peuvent être maintenus secs et sans irritation au moyen de compresses en lin ou en coton.

Une peau trop sèche peut être soignée avec une lotion grasse (ex. lait Nivea, lotion Excipial Lipo).

En général lors de toilettes fréquentes, il est recommandé d'utiliser une lotion avec ph neutre et hypoallergène qui protège la peau. Il faut ensuite graisser la peau, sauf si une huile pour bain est utilisée pour laver la peau sèche (huile pour bain Balmandol, huile pour bain Cremol Ritter, huile pour bébé).

2. Manger et boire

Un apport suffisant d'énergie, de protéines et de substances nutritives grâce à l'alimentation renforce la fonction protectrice de la peau et donne assez de force pour se mouvoir. C'est pourquoi lorsqu'il s'agit d'un patient menacé d'avoir une escarre il faut observer les points suivants:

- boire suffisamment (minimum 1,5 à 2 litres/jour) (Attention: insuffisance cardiaque + insuffisance rénale)
- apport suffisant d'énergie (kilo calories) et de protéines
- apport suffisant de substances minérales, de vitamines et d'oligoéléments

En cas de manque d'appétit, manger plusieurs fois par jour des petites portions de nourriture. Une glycémie trop élevée favorise la formation d'une escarre et rend la guérison plus difficile. Il est important de garder constamment la glycémie à une valeur normale.

3. Bewegung, Lagerung, Druckentlastung

Um einen Dekubitus zu verhindern, sind die einzelnen Körperstellen möglichst oft vom Auflagedruck zu entlasten. Das heisst: möglichst oft aufstehen und sich bewegen, häufiger Lagewechsel, Bewegungsübungen und Drehen im Bett.

Meist nützt schon ein ganz leichtes Drehen oder Entlasten einer Körperstelle mit einem flachen Kissen oder einem gefalteten Frotteetuch, das untergeschoben wird. Bei länger sitzenden Patienten ist zu beachten, dass der Auflagedruck auf das Gesäss grösser ist als beim Liegen. Es gibt spezielle Hilfsmittel zur Druckentlastung im Sitzen sowie im Liegen.

3. Mouvement, positionnement, décharge de compression

Afin d'éviter une escarre les parties individuelles du corps seront déchargées de la pression d'appui, ce qui signifie qu'il faut se lever le plus souvent possible et se mouvoir, changer plus souvent la position, effectuer des exercices de mouvement dans le lit.

En général il suffit déjà de déplacer légèrement une partie du corps ou de soulager cette partie en plaçant un coussin plat ou un linge éponge plié. Chez les patients étant longtemps assis, il faut observer que la surface de compression sur les fesses est plus grande que lors d'une position couchée. Il existe des moyens spéciaux pour une décharge de compression aussi bien en position assise qu'en position couchée.



30°-Schräglagerung mit zwei Kissen

Positionnement oblique 30° au moyen de deux coussins



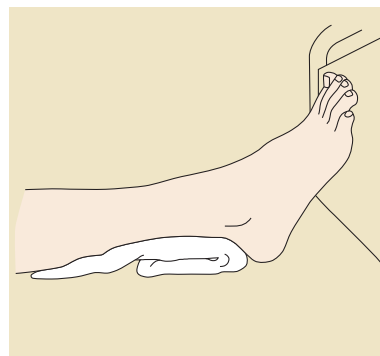
135°-Lagerung

Positionnement 135°



Schiefe Ebene

Plan incliné



Freilagerung der Fersen, mit einem zusammengerollten Handtuch

Mise en position surélevée des talons, au moyen d'un linge enroulé

Hilfsmittel

Spezielle Lagerungskissen, Matratzen und Auflagen sind erhältlich bei:

REHABIL
Chräjeninsel 13
3270 Aarberg
Telefon 032 392 43 66

Sanitas Biel
Zentralstrasse 19
2502 Biel-Bienne
Telefon 032 323 14 73
oder 032 323 14 74

Wann und wo Hilfe anfordern?

Die Alarmzeichen für einen drohenden Dekubitus:

Alarmstufe 1

Die Haut ist leicht gerötet. Die Rötung verschwindet nicht, wenn man mit dem Finger draufdrückt und wieder loslässt. Sie verschwindet auch nicht, wenn die Körperstelle nicht mehr belastet wird.

Massnahmen: Bewegung, Lagerung, Druckentlastung. Siehe Seite 3.

Alarmstufe 2

Die Haut ist geschwollen und es bilden sich Blasen. Massnahme: Diese Hautstelle darf keinem Druck mehr ausgesetzt werden. Hilfe bei Pflegefachperson, Spitex oder Arzt anfordern.

Wenn diese Alarmzeichen nicht beachtet werden, können sehr schmerzhaft, tiefe Wunden entstehen. Diese sind nur mit grossem, kostspieligem Pflegeaufwand zu heilen. Bei vorbestehendem Dekubitus wird eine regelmässige Beurteilung durch eine Pflegefachperson, Spitex oder Arzt benötigt.

Spitalzentrum Biel AG
Vogelsang 84
Postfach
2501 Biel
Telefon 032 324 24 24
www.spital-biel.ch

Moyens d'aide

Vous obtenez des coussins de positionnement spéciaux et des matelas:

REHABIL
Chräjeninsel 13
3270 Aarberg
Téléphone 032 392 43 66

Sanitas Bienne
Rue Centrale 19
2502 Bienne
Téléphone 032 323 14 73
ou 032 323 14 74

Quand et où demander de l'aide?

Signaux d'alerte des escarres imminents:

Signal d'alerte 1

La peau est légèrement rougie. La rougeur ne disparaît pas lorsqu'on presse dessus avec le doigt et qu'on relâche. Elle ne disparaît pas non plus lorsque la partie du corps blessée n'est plus compressée.

Mesures: mouvement, positionnement, décharge de compression. Voir page 3.

Signal d'alerte 2

La peau est enflée et des ampoules se forment. Mesure: Cet endroit de la peau ne doit plus être exposé à aucune pression. Demander de l'aide à du personnel soignant, aux services de soins à domicile ou à un médecin.

Si ces signaux d'alerte ne sont pas observés, des plaies profondes très douloureuses peuvent en résulter. La guérison de ces plaies exigent des soins importants et coûteux. L'appréciation régulière d'une personne soignante du service de soins à domicile ou d'un médecin est nécessaire en cas d'escarres préexistant.

Centre hospitalier Bienne SA
Chante-Merle 84
Case postale
2501 Bienne
Téléphone 032 324 24 24
www.hopital-bienne.ch